

Moment przekroczenia przez dziecko progu przedszkola jest niewątpliwie ważnym wydarzeniem w życiu całej rodziny, dlatego warto się do tego odpowiednio przygotować.

Wielu rodziców, których pociecha już niebawem wkroczy po raz pierwszy w rolę przedszkolaka, zastanawia się pewnie, jak ich dziecko da sobie radę w tej nowej roli. Czy będzie umiało zaadoptować się w nieznanym miejscu, wśród obcych osób i gromadki innych dzieci? Obawy te są naturalne i wynikają często z tego, że dla wielu z nich jest to całkiem nowe doświadczenie. Czyli podobnie jak dziecko, także rodzic/rodzice muszą zmierzyć się z trudem adaptacji, przełamać lęk i sprawić, by te dni, które są dla dziecka tak ważne, były też dla wszystkich przyjemne.

Początek jest zawsze trudny.

Dobre rady dla rodzica: udana adaptacja ma istotne znaczenie dla dalszego rozwoju dziecka. Dzięki odpowiedniemu przygotowaniu można w istotny sposób ułatwić dziecku wejście w jego „nowy świat” - w świat przedszkola.

Rodzicu pamiętaj:

- ciesz się z dzieckiem, że następnego dnia idzie do przedszkola;
- rano w domu nie wytwarzaj atmosfery nerwowości i pośpiechu;
- w czasie drogi bądź pogodny, odprężony, spokojny, ciesz się, że Twój syn/córka idzie do przedszkola - nie obiecuj mu za to nagrody!
- pożegnanie w szatni powinno odbywać się z uśmiechem, bez łez i smutnych spojrzeń, bez zbędnego przedłużania samego momentu rozstania. Pożegnanie powinno być krótkie: uśmiech, buziak i pa-pa.
- nie okazuj dziecku własnych rozterek zostawiając je w przedszkolu (przekazujesz mu wtedy swoje lęki);
- nawet jeśli bardzo chcesz to nie wchodź do sali, oszczędzisz tym żalu i smutku innym dzieciom;

- spokojne rozstanie z mamą lub tatą sprawi, że dziecko szybciej się uspokoi i łatwiej nawiąże kontakt;
- jeśli widzisz, że rozstanie z mamą jest bardzo bolesne dla dziecka, niech do przedszkola przyprowadza go tata lub inny członek rodziny;
- na początku jeśli masz taką możliwość skróć czas pobytu dziecka w przedszkolu, zabieraj go trochę wcześniej, np. po obiedzie i stopniowo wydłużaj pobyt dziecka, a po przyjściu po niego, witaj go z uśmiechem.

To od Was – rodziców w dużej mierze zależy, jak długo będzie trwał okres adaptacji dziecka do przedszkola. Wszyscy chcemy, aby wychowywane przez nas dzieci były radosne i wesole, mądre i dobre, kochane i kochające. Pragniemy, aby „wystartowały” w życie z możliwie pełnym powodzeniem, dlatego też tak bardzo ważna jest współpraca rodziców z nauczycielem w życzliwej i pełnej wzajemnego zaufania atmosferze. Mamy więc nadzieję, że z Państwa pomocą uda nam się taką atmosferę stworzyć dla dobra przyszłych przedszkolaków.

Teraz kilka słów na temat ważny, ale bardzo rzadko poruszany .
 Adaptacja RODZICA
 "Rodzicu idziesz do przedszkola! – czyli rozstania oczami opiekunki ."

Już za chwilę wrzesień, Twoje dziecko ,Drogi Rodzicu za chwilę będzie oficjalnym „ przedszkolakiem „ . Wydawać by się mogło, że teraz to już z górki. Nic bardziej mylnego! Czekaj Was okres adaptacji. I o tyle ,o ile o adaptacji dziecka napisano wiele artykułów i wiele pism oraz stron internetowych regularnie wrzuca na ten temat artykuły, to nikt nie mówi o „adaptacji Rodzica „ .

I wydawać by się mogło, że nie ma takiego czegoś. Co ma wspólnego dorosły z adaptacją ? Już tłumaczę. Od wielu lat powtarzam, że „we wrześniu trzymam kciuki za Rodziców, nie dzieci „ . Dlaczego ? Bo maluszek w przedszkolu mimo tego iż przychodzi na początku z płaczem (i z nim często też wychodzi

z Sali*) to szybciej odnajduję się w nowej rzeczywistości. I choć rozstanie na korytarzu nadal jest ciężkie, a okres adaptacji potrwa jeszcze kilka tygodni , to dziecko ma swoje małe sukcesy każdego dnia. Biedny Rodzic zostaje za drzwiami sam. Ze swoimi obawami, emocjami, tęsknotą i tysiącem niewidomych oraz ciekawością. Naturalne. Oddasz dziecko obcym - przecież kobieta w Sali nie wie na początku za dużo o Twoim dziecku, a dostanie je pod opiekę. Martwisz się czy je przebiorą czy dadzą jeść i pić. Czy nie zostawią samego sobie na kolejne godziny. Wyobraźnia podpowiada najgorsze scenariusze -ma prawo. W końcu oddajesz swój skarb. W praktyce wygląda to tak : dziecko przejmuje opiekunka, siada z nim na dywan i zabawia (ono płacząc-więc tuli) . Dookoła jest ok 10/15 maluchów w podobnej sytuacji. Opiekunki starają się zabawić i tulić na zmianę. Przy okazji jedna przebiera , druga zostaje z nimi na dywanie. Później sadzają do stolika . Karmią – a przynajmniej próbują, bo przy natłoku emocji, na początku dzieci nie chcą jeść, tu bardziej chodzi o wdrażanie rytmu dnia niż o zjedzony posiłek (z czasem dziecko zacznie zjadać) . Później kładą na łóżeczka, kołysanka leci w tle, a opiekunki głaszczą i tulą bobasy. Tak, tak mamy nadprzyrodzone moce bo kładziemy na raz 15 dzieci, a niekiedy więcej dzieci. Po leżakowaniu czas na podwieczorek i zabawy stolikowe. Sytuacja taka sama jak rano. Zaczynają przychodzić Rodzice i po kolei opiekunki wychodzą z maluchem do drzwi. Ta część dnia w okresie adaptacji jest ciężka -maluchy reagują płaczem na każdy moment otwierania drzwi lub sygnał dzwonka. Tak ,one już czekają aż w drzwiach stanie ich Rodzic, a każda inna twarz budzi u nich niepokój i rozczarowanie, że to nie jego mama czy tata. * To jest właśnie przyczyna płaczu przy oddawaniu Wam dziecka, plus emocje ,które przez cały dzień zgromadziło. Robi to jak potrafi - pierwszymi nabytymi umiejętnościami- płaczem. I to nie tak , że było tylko i wyłącznie źle, stąd płacz. Zapewne było też kilka dobrych chwil. Jakaś fajna zabawka, ale jeszcze za dużo ten mały organizm musi przetrwać emocji i bodźców, żeby je posegregować i przetworzyć. Oboje potrzebujecie czasu. TY , Drogi Rodzicu, znacznie więcej, bo twoja wiedza poznawcza i życie nauczyły Cię skomplikowanych i złożonych

procesów. Twoje dziecko mniej – jemu potrzeba systematyki (w chodzeniu do przedszkola) ,codziennych rytuałów i granic. Wówczas czuję się bezpieczne i powoli akceptuje nową rzeczywistość. A Tobie pozostaje podporządkować się doświadczeniu i zasadom Pań Opiekunek i w razie pytań i wątpliwości, rozmowy. I zaufania do pracy przedszkola,które wybrałeś.
TRZYMAM KCIUKI ZA WAS , DRODZY RODZICE!